



اصول جستجو و نجات

Search And Rescue
(SAR)



Click your mouse to continue

مراحل جستجو و نجات



بالانس زمان وبه انجام رساندن هریک از
عناصر چهارگانه ینهایت متغیر است.

L	LOCAET	تعیین موقعیت
A	ACCESS	دسترسی به سوژه
S	STABILIZE	تثبیت سوژه
T	TRANSPORT	حمل و نقل



اجزاء متشکلہ جستجو و نجات



۱- پیش طراحی

۲- آگاهی از حادثہ

۳- تدبیر و برنامه ریزی

۴- تاکتیک ها و راہبرد ها

۵- تعلیق

۶- انتقاد

Search And Rescue



جستجو و نجات

چه کسی درگیر می شود ؟

چه کاری انجام می شود؟

کمک به انسانهایی که نا امیدانه نیاز به کمک
شما دارند.

Search And Rescue



آموزشهای جستجو و نجات



۱- آموزش جستجو

۲- آموزش نجات

۳- قابلیت بقا / تحمل



Search And Rescue

جستجو و نجات



استفاده از نیروهای داوطلب در هر نوع شرایط
بطور استوار و قاطع خوب پاسخ می دهد
سازمانهای متشکل از نیروهای داوطلب و
ارتباطات و مهارتهای موجود در آنها
را با هیچ سازمان دولتی موظف نمی توان
جایگزین نمود



شرایط فردی که قصد کار در گروه (SAR) را دارد



۱- در یک تخصص خاص بینهایت آموزش دیده باشد

۲- به محدوده خود شناخت کامل داشته باشد

۳- تمایل و اشتیاق به کار تحت مدیریت دست

اندرکاران را داشته باشد

۴- فکر روشنی داشته باشد

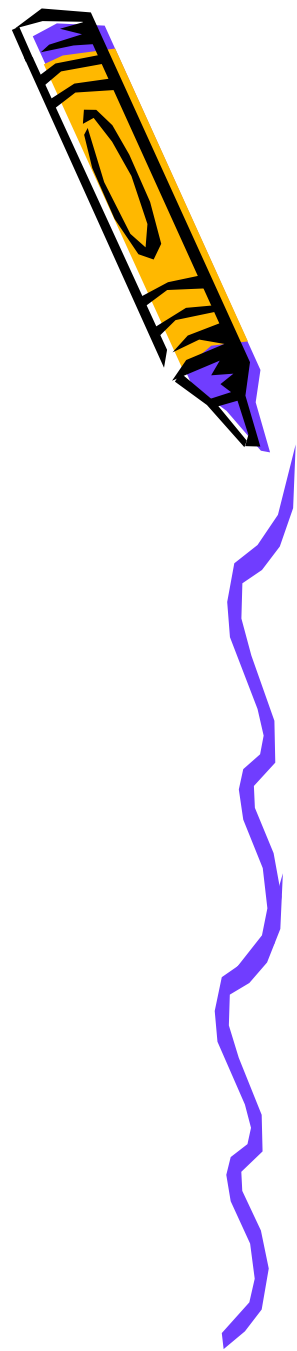
۵- تمایل و اشتیاق به کار با دیگران را داشته باشد



در غیر این صورت ؟

اولین کسی که صدمه می بیند

خودمان هستیم

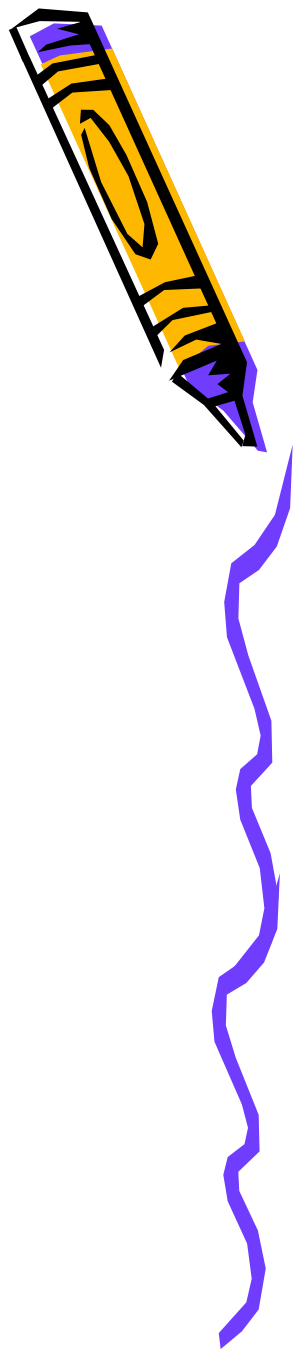


Search And Rescue

خصوصیات یک نجاتگر

- ۱- مهارت
- ۲- تواضع
- ۳- توانایی
- ۴- صلاحیت
- ۵- دانش فنی
- ۶- اشتیاق به کار

Search And Rescue



آفتهای جستجو و نجات



از دو واژه (من) و (خطا) اجتناب کنید
در واقع خطاها اغلب پرورده یک فرایند طولانی
در زمان آموزش (SAR) است.
خطا به همراه احساس منفی و سرخوردگی هیچ
جایگاهی در SAR ندارند



تئوری حلقه ضعیف زنجیره (SAR)



باید تمامی حلقه ها متشکله محکم باشد و
در صورتیکه یکی از حلقه ها ضعیف عمل
نماید عملیات به خوبی اجرا نخواهد شد



Search And Rescue

خطری که جستجو و نجات را تهدید می کند



بزرگترین خطر ممکن این است که ما

ندانیم که چه چیزی را نمی دانیم



Search And Rescue

تقدم ها در عملیات های (SAR)

سه چیز بر همه چیزهای دیگر عملیات جستجو و نجات اولویت دارد

۱- شما (نجاتگر)

۲- دوستان شما (دیگر نجاتگران)

۳- مصدوم

Search And Rescue



انتظار مدیر از گروه

– نجاتگر باید بگوید که من آماده ام و باید چه کاری انجام دهم

– هر چیز در جهت کمک به مصدوم می باشد

– آموزشهای اضافی را دیده باشد

– باید مدیر عملیات بتواند با شناخت از افراد گروه آنان را

در جهت پیشبرد اهداف جستجو و نجات هدایت نماید



شرایط یک نجاتگر

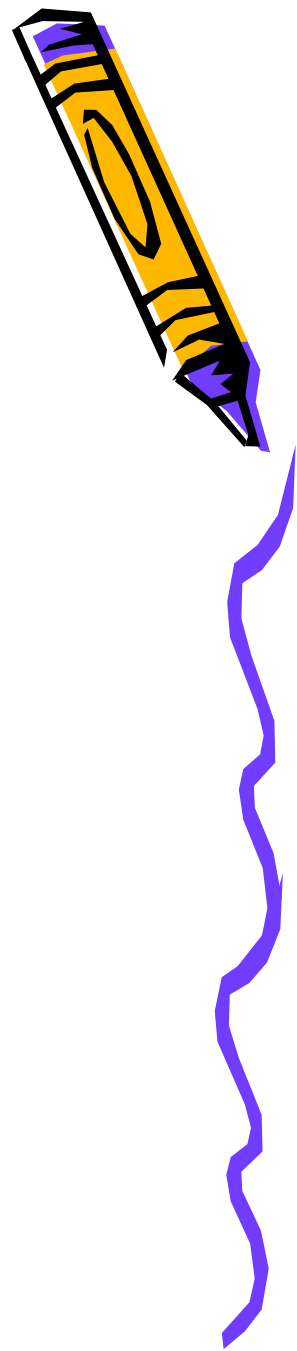
آمادگی لازم : شرایط فیزیکی

۱- چابکی

۲- انعطاف بدنی

۳- قدرت تحمل

۴- قدرت بدنی



۱- چابکی

قابلیت انجام موفق کارها در حالی که تغییری
در مسیر اجرا پیشاید
(سرعت عمل بالا در تغییرات احتمالی)



۲- انعطاف بدنی



قابلیت و توانایی حرکت در هر جهتی
همراه با استیل خوب بدنی و قدرت کافی



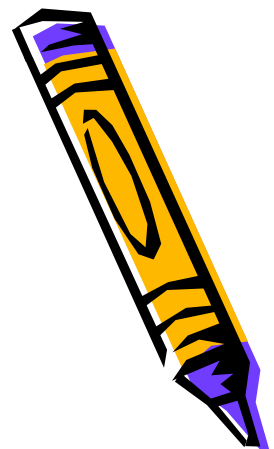
۳- قدرت تحمل

قابلیت انجام کارهای شخصی با حداقل
ناراحتی و یا فشار فیزیکی



۴- قدرت بدنی

زور و قدرتی که یک شخص برای انجام
کار می تواند داشته باشد



نکات کلیدی (SAR)

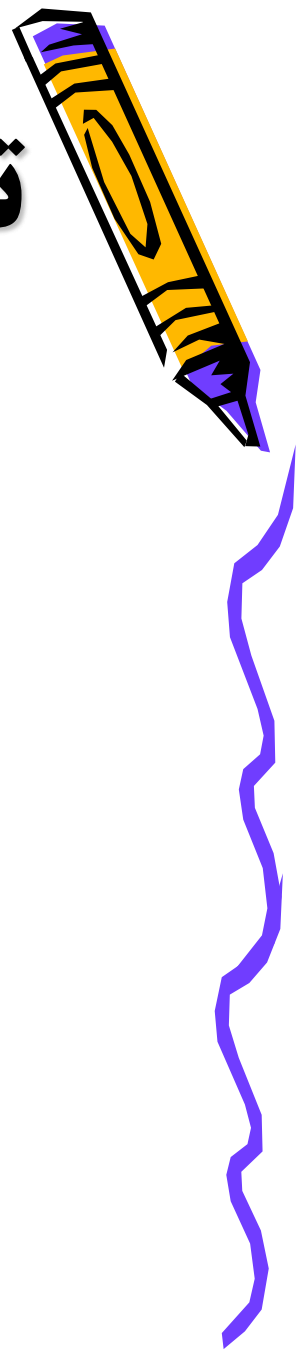
قدرت بدنی بدون انعطاف بدنی بی فایده است
همانطوری که انعطاف بدنی بدون قدرت بدنی
موثر نیست.

شرایط بدنی مطلوب برای کارهای (SAR)
اهداف را آسان می کند و ضامن سلامتی افراد
می باشد

شرایط مطلوب برای یک نجاتگر اینست که در
هنگام کار کمترین رنج را از خستگی ببرد



تستهای (SAR) جهت قدرت بدنی



۱- تست پله

۲- تست کوپر



تست پله

به منظور آگاهی از ظرفیت تنفسی افراد پرش
از ارتفاع مشخص بمدت پنج دقیقه انجام می
گیرد.

امتیاز با در نظر گرفتن وزن ، جنسیت و سن
محاسبه می شود

وزن ورزشکاری = $110 - \text{قد}$

وزن مناسب = $100 - \text{قد}$



یک هشدار برای نجاتگران



خستگی سبب ضعیف شدن هوش ، حواس ،
چابکی و تحمل یک شخص می شود و احتمال
آسیب دیدگی و مجروحیت را افزایش
می دهد



آمادگی برای بقا



فردی با آمادگی فیزیکی مطلوب بهتر از فردی
است که با دشواری از عهده کار بر می آید



Search And Rescue

۲- تست کوپر

پیمودن مسافت ۲۴۰۰ متر در ۱۲ دقیقه
کوهپیمایی بهترین تمرین برای آمادگی در
(SAR) است

بدتر از یک نفر با شرایط فیزیکی ضعیف
در (SAR) و یا قرار گرفتن در شرایط دشوار این
است که: (نجاتگر نداند آمادگی لازم را
ندارد)

Search And Rescue



یک هشدار برای نجاتگران



هیچ گاه خود را با دیگران مقایسه نکنید
ارزیابی واقعی از توانایی فیزیکی خودمان
بدون اینکه حسرت بخوریم و اینکه یک
قهرمان نیستیم
هر شخص یک تعریف دارد



زمان مطلوب برای شناسایی محدودیتها



زمانی است که فرد از نظر فیزیکی قابلیت
خود را به حد مطلوب رساند



توجیه های برای نجاتگران



- ۱- آمادگی جسمانی خود را در هر شرایطی حفظ کنید
- ۲- فکر کنید تا کارها را به خوبی شروع کرده و به اتمام برسانید تمهیدات اولیه یک ابزار برای بقا است
- ۳- در وضعیت اضطراری تندرستی و آمادگی بدنی نقطه اتکا محکمی برای شما خواهد بود.
- ۴- مثبت باشید
- ۵- بدون حماقت عمل کنید
- ۶- از چک کردن وسایل خود و ایمنی مسیر هراسی نداشته باشید



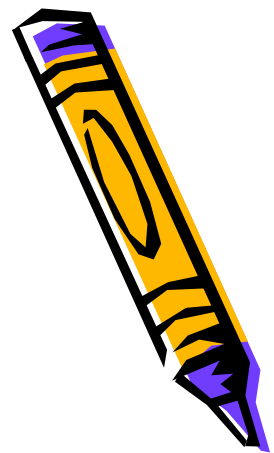
۷- با جرأت باش و مشتاق یادگیری



- جرأت در طی آموزش و تجربه بدست می آید
- تخصص های ضروری را بیاموز
- آنچه را که آموختی تکرار کن
- اگر کاری را درست انجام دادی آن را به خاطر بسپار
و در آینده بکار بگیر
- از هر تجربه ای چیزی بیاموز



۱- با وجدان باشید



– خوش شانس هستی اگر کسی در اطراف تو نباشد که ببیند چه کاری می کنی

– عملکرد شما باید مطابق با استانداردهای آموزشی باشد

– استانداردها را در بالاترین وضعیت نگه دارید



یک نکته

همواره به خاطر داشته باشید که تحمل شما
اولین ابزار برای بقای شماست بعد از
آمادگی فیزیکی آمادگی پزشکی اولین شرط
برای کمک به مصدوم می باشد



رفتارشناسی افراد گمشده



شناخت و درک صحیح از رفتار یک گمشده شانس موفقیت
در یک جستجو را بطور قابل ملاحظه ای افزایش
می دهد

مسئولین جستجو و نجات نیاز دارند بدانند از یک فرد
گمشده چه انتظاری می توان داشت و اطلاعات مربوطه
به چگونگی تصمیم گیری و رفتار یک شخص گمشده
برای نجاتگرها سودمند خواهد بود

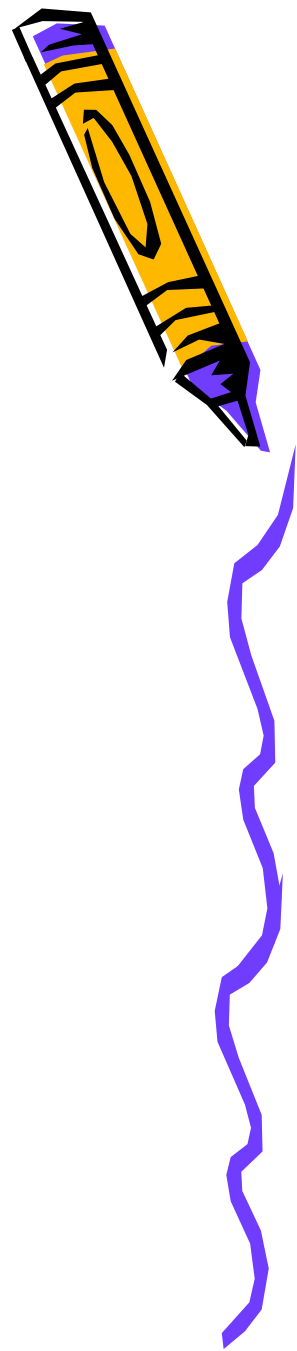


عوامل موثر تاثیر گذار در (SAR)

۱- تعداد گروهها

۲- تجهیزات

۳- دید استاندارد



Search And Rescue