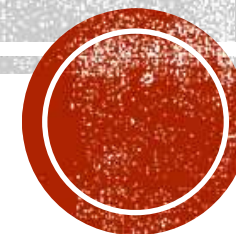


بسم الله الرحمن الرحيم

آمادگی در جرایم مخاطرات



جمعیت حلال آبر
استان خراسان رضوی

جلسه ی اول:



■ ضرورت آمادگی در برابر مخاطرات

■ چرا آمادگی

■ آماده شوید

■ جلسه برنامه ریزی مقابله با بلایا





به نظرتون چه اتفاقی داره میوفته؟





- چه کسانی اولین امداد رسان در حوادث هستند؟
- چه کسانی میتوانند امداد رسانی کنند؟
- چگونه میتوان آماده شد؟



خطر



DANGER

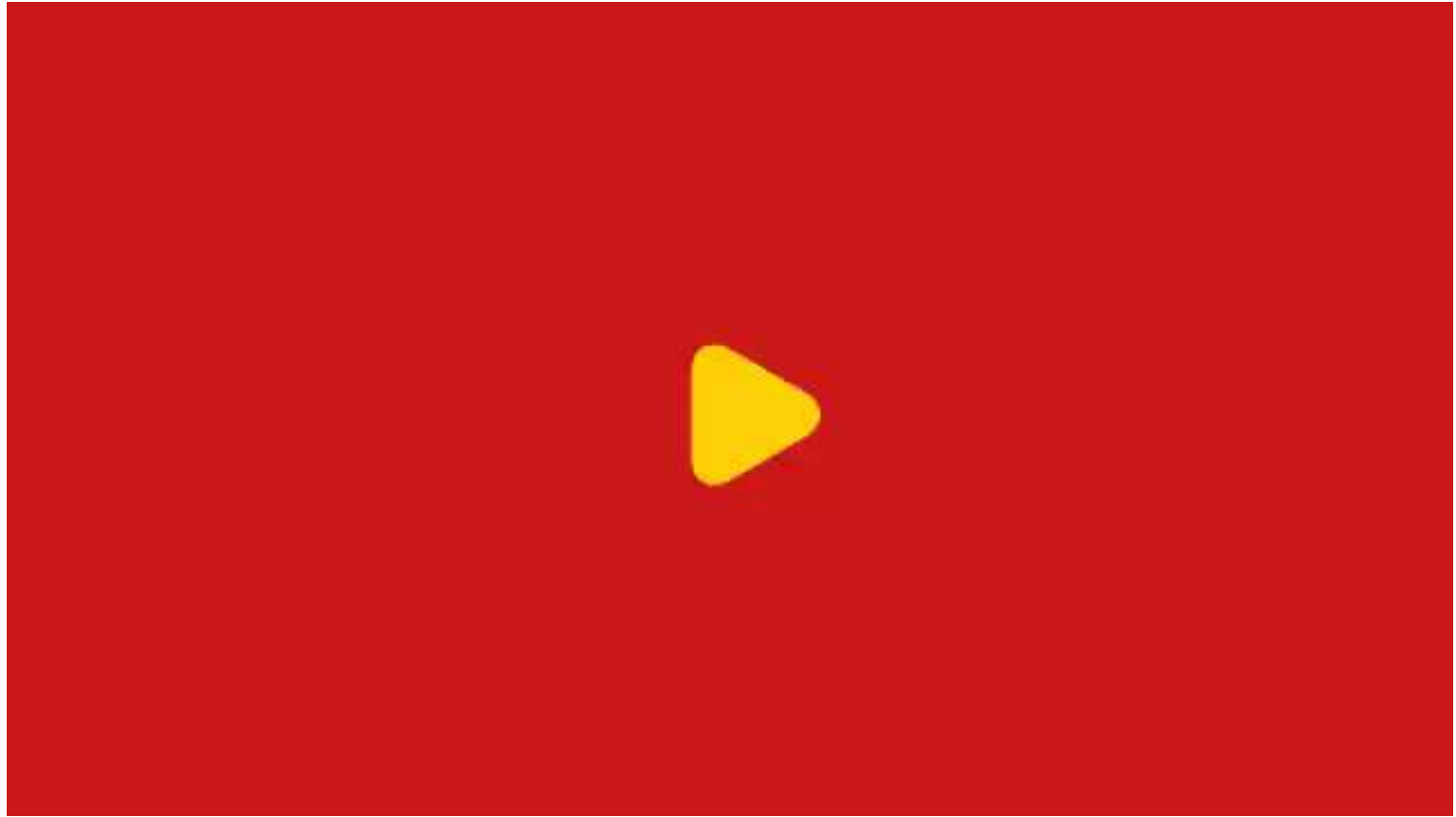
هر چیزی که باعث آسیب یا خسارت شود



آمادگی چه فوایدی دارد؟

- ۱. کاهش ترس و اضطراب
- ۲. کاهش خسارات ناشی از حوادث





چرا باید آماده باشیم؟

- امکان دارد امداد رسانیان به سرعت نتوانند در حل حادثه حاضر شوند
- میتوانیم خطرات و آسیب ها را کاهش دهیم



به نظر شما چه اتفاقی افتاده است؟
ایا این کودکان آمادگی داشته اند؟
اگر آمادگی نداشتند چه اتفاقی می افتاد؟



شما بگید :
چرا افراد در این شرایط, هنگام زلزله آسیب بیشتری میبینند؟





تیم آمادگی



- تیم های آمادگی در محلات از افراد داوطلب آموزش دیده همان منطق تشکیل میشوند که در مانور های تمرینی شرکت میکنند و ارتباط خود را با دیگران حفظ میکنند.

ضرورت وفایده ی وجود تیم آمادگی چیست؟

احتمال دیر رسیدن نیروهای امداد

ارزیابی سریع حادثه

سازمان دهی نیرو و امکانت قبل از رسیدن امداد رسانان



آماده شوید



■ آیا شما و خانواده تان در برابر مخاطرات آمادگی لازم را دارید؟

■ چه مخاطراتی خانواده شما را تهدید میکند؟

■ احتمال وقوع مخاطرات پیرامون شما چقدر است؟

■ چه کارهایی باید انجام داد تا بتوان در برابر مخاطرات آماده تر شد؟

■ در پایان هر فصل - چهاربار سالانه - تمام اعضا خانواده دور هم جمع شده و

■ با مشورت جدول زیر را پر میکنند:

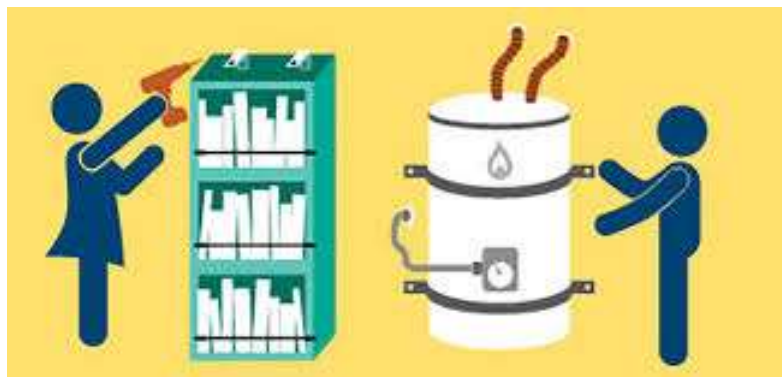


برای کم کردن خطر، چه کاری می‌توانم انجام دهیم؟	احتمال وقوع (صفر / کم / متوسط / زیاد)	چه مخاطراتی خانواده ما را تهدید می‌کند؟
		۱- مخاطرات طبیعی
		زمین‌لرزه
		رانش زمین و گل و لای
		آشفشان
		سونامی
		سیل
		توفان دریایی
		توفان شن
		خشکسالی
		گرمای شدید
		آتش‌سوزی در طبیعت
		بهمن
		زمستان سخت و شدید
		توفان تندی و رعد و برق
		تورنادو
		۲- مخاطرات انسان‌ساخت
		حوادث جاده‌ای
		آتش‌سوزی خانگی
		ریزگردها و آلودگی هوا
		مخاطرات ناشی از مواد خطرناک
		تخریب سد
		مخاطرات ناشی از نیروگاه‌های هسته‌ای
		انفجارات هسته‌ای
		انتشار مواد رادیواکتیو
		انفجارات تروریستی
		تهدیدات شیمیایی
		تهدیدات بیولوژیک



ارزیابی آمادگی خانواده

- ۱. برگزاری جلسه برنامه‌ریزی برای مقابله با بلاها در خانواده
- ۲. رسم نقشه خطر بلاهای مهم
- ۳. ارزیابی مقاومت ساختمان منزل در برابر زلزله توسط یک فرد متخصص
- ۴. مقاوم‌سازی ساختمان منزل، در صورت مقاوم نبودن آن
- ۵. ارزیابی آسیب‌پذیری عوامل غیرسازه‌ای محل سکونت در برابر زلزله





- ۶. کاهش آسیب‌پذیری عوامل غیرسازهای منزل
- ۷. وجود کیف شرایط اضطراری
- ۸. داشتن برنامه ارتباطی در خانواده برای شرایط اضطراری و بلاها
- ۹. داشتن برنامه تخلیه در خانواده برای شرایط اضطراری و بلاها
- ۱۰. داشتن برنامه کمک به گروه‌های آسیب‌پذیر خانواده در شرایط اضطراری و بلاها



- ۱۱. آشنا بودن خانواده با هشدارهای اولیه مخاطرات مهم منطقه مانند سیل، توفان و غیره
- ۱۲. وجود وسایل اطفای حریق آماده در منزل
- ۱۳. آموزش کمک‌های اولیه دیدن حداقل یکی از اعضای خانواده، طی یک سال گذشته
- ۱۴. مشارکت خانواده در برنامه‌های مدیریت بلایا در محله
- ۱۵. تمرین شرایط اضطراری و بلایا در خانواده، طی یک سال گذشته



به خودتان نمره دهید

انجام هر یک از موارد بالا یک امتیاز مثبت

۰-۵ امتیاز مثبت = آمادگی ضعیف

۶-۱۰ امتیاز مثبت = آمادگی متوسط

۱۱-۱۵ امتیاز مثبت = آمادگی خوب



پایان جلسه اول

