

داروهای کاربردی برای زائران پیاده

ردیف	نام دارو	خاصیت دارو
۱	کیف کمک های اولیه	شامل: یک عدد بتادین کوچک، تعدادی باند-چسب ضد حساسیت و چسب زخم-صابون-قرص سرما خوردگی بزرگسالان-ژلوفن-قرص استامینوفن
۲	آزیترومایسین ۲۵۰ (AZITHROMYCIN)	نوعی آنتی بیوتیکاز گروه ماکرولیدهاست که برای درمان برخی از عفونت های باکتریایی مثل عفونت گوش میانی، گلودرد استرپتو کوکی، سینه پهلو، اسهال مسافرانو برخی دیگر از التهاب های معدی روده ایبه کار می رود. (چرک خشک کن)
۳	سفیکسیم ۴۰۰ (Cefixime)	این آنتی بیوتیک ها در درمان طیف وسیعی از بیماریهای عفونی باکتریایی مثل عفونت های تنفسی، عفونت های پوست و بافت نرم و عفونت های استخوان یا مفاصل، و عفونت های ادراری مؤثر می باشند.
۴	شیاف دیکلوفناک (Diclofenac)	به عنوان کاهنده درد، التهاب و خشکی مفاصل در آرتروز، نقرس و سایر بیماری های روماتیسمی و نیز برای تسکین درد، سردرد، درد عضلانی استفاده می شود.
۵	شربت اکسپکتورانت (Expectorant) (Codeine)	سبب رقیق شدن خلط و ترشحات دستگاه تنفسی می شوند و به این وسیله خروج ترشحات تسهیل و مجاری تنفسی از خلط و ترشحات پاک می شود. (خلط آور و تخلیه ریه ها از گردو خاک و آلودگی)
۶	قرص رانیتیدین (Ranitidine)	دارویی است که کاربرد اصلی آن در درمان زخم معده و گاستریت معده است. (مانع ترش کردن)
۷	قرص متوکلوپرامید (Metoclopramide)	برای درمان و پیشگیری تهوع و استفراغ می باشد.
۸	کرم کلوبتازول (CLOBETASOL)	برای درمان کوتاه مدت سوختگی های خفیف، خارش بدن و التهاب پوستی ناشی از نیش حشرات، اگزما، درماتیت سبورئیک، درماتیت آنوپیک، درماتیت تماسی، مورد استفاده قرار می گیرد
۹	قرص سی لاکس	قرص های ملین گیاهی - سی لاکس (بسته بندی شده) - شربت انجیر
۱۰	قرص دیفنوکسیلات	ضد اسهال

ضروری است :

افراد مبتلا به بیماری هایی مانند فشار خون، دیابت و آنهایی که مشکل تنفسی دارند داروهای خود را به همراه داشته باشند. استفاده از داروهای فوق الذکر نیز با تجویز پزشک، مجاز می باشد.

- داروهای مسکن و سرما خوردگی: مانند استامینوفن-سرما خوردگی بزرگسالان-ژلوفن
- پمادهای ضد درد موضعی: پماد دیکلوفناک-پماد پیروکسیکام
- کرم های مورد نیاز: کلوبتازول+کرم AD+کرم ضد آفتاب+دکسپاننول (جلوگیری از ترک خوردن پا)